

練習に関する注意事項

1. たけびしスタジアム京都

- (1) たけびしスタジアム京都でのウォーミングアップは禁止とする。
- (2) 雨天練習場でのウォーミングアップは原則として認めない。ただし、雨天の場合は2階雨天練習場でのウォーミングアップを可能とする。その際は、他の選手と譲り合って使用し、競技役員の指示には従うこと

2. 東寺ハウジングフィールド

- (1) ウォーミングアップは東寺ハウジングフィールド西京極にて行うこと。また、他の選手の迷惑にならないよう配慮すること。
- (2) 使用可能時間は、次の通りとする。

9/18(金)	9/19(土)
8:30 ～ 17:30	8:30 ～ 18:30

- (3) トラックレーンの使い方は、次の通りとする。

※下表は原則であり、競技役員が当日の状況を鑑み、変更することがある。

・ホームストレート・200mスタート地点

レーン	1 日 目 （～15：30）	1 日 目（15:30～）	2 日 目 （～15：30）	2 日 目 （15：30～）
1	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング
2	短距離スタート練習・ダッシュ		短距離スタート練習・ダッシュ	
3				
4				
5	女子 100mH	ドリル等	短距離スタート練習・ダッシュ	短距離スタート練習・ダッシュ
6	※4 台目まで			
7	男子 110mH		ドリル等	
8	※4 台目まで			

・曲走路

レーン	1 日 目 （～15：30）	1 日 目（15:30～）	2 日 目 （～15：30）	2 日 目 （15：30～）
1	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング	中長距離・ジョギング
2	短距離 コーナー練習		短距離 コーナー練習	
3				
4				
5		ドリル等	女子 400mH (第 1 曲走路)	短距離 コーナー練習
6				
7	女子 400mH（第 1 曲走路）※4 台目まで		男子 400mH	
8	男子 400mH（第 1 曲走路）※4 台目まで		(第 1 曲走路)	

3. その他

- (1) 競技場周辺の公園道路でのウォーミングアップは禁止する。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。また、他の選手の迷惑にならないよう配慮すること。
- (3) 練習で用器具を使用する際は、練習場係の競技役員まで申し出ること。また、使用した後は元の場所まで返却すること。

- (4) 競技場の器具を破損した場合は、用器具係の競技役員まで申し出ること。当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収する場合がある。
- (5) ミニハードル・メディシンボール・ゴムチューブ等の練習場への持ち込みは禁止する。
- (6) 事故防止のため、逆走および走路を横切るとは禁止する。やむを得ない事情で走路を横切る際は、十分周りに気を付けること。
- (7) リレーの練習の際のマークは、養生テープを使用すること。競技場保護のため、それ以外のテープは認めない。
- (8) 芝生内への立ち入りは原則禁止とする。
- (9) 迷惑撮影等の不審な行為を見かけたら、近くの競技役員まで連絡すること。
- (10) その他不明な点は、近くの競技役員または大会本部に確認すること。

関西学生陸上競技連盟